

STARTING BLOCK CLUB – STB3



I. Caractéristiques

- Starting block à double crémaillère.
- En acier.
- Blocs
- 24 positions de réglages, échelonnées tous les 2 cm.
- Blocs avec inclinaison réglable, recouverts d'un revêtement antidérapant.
- Avec pointes de fixation pour sol gazon et pointes athlétisme pour sol synthétique.
- Coloris : bleu, chromé.
- Dimensions : 81 cm x 33,5 cm
- Poids : 5 kg.

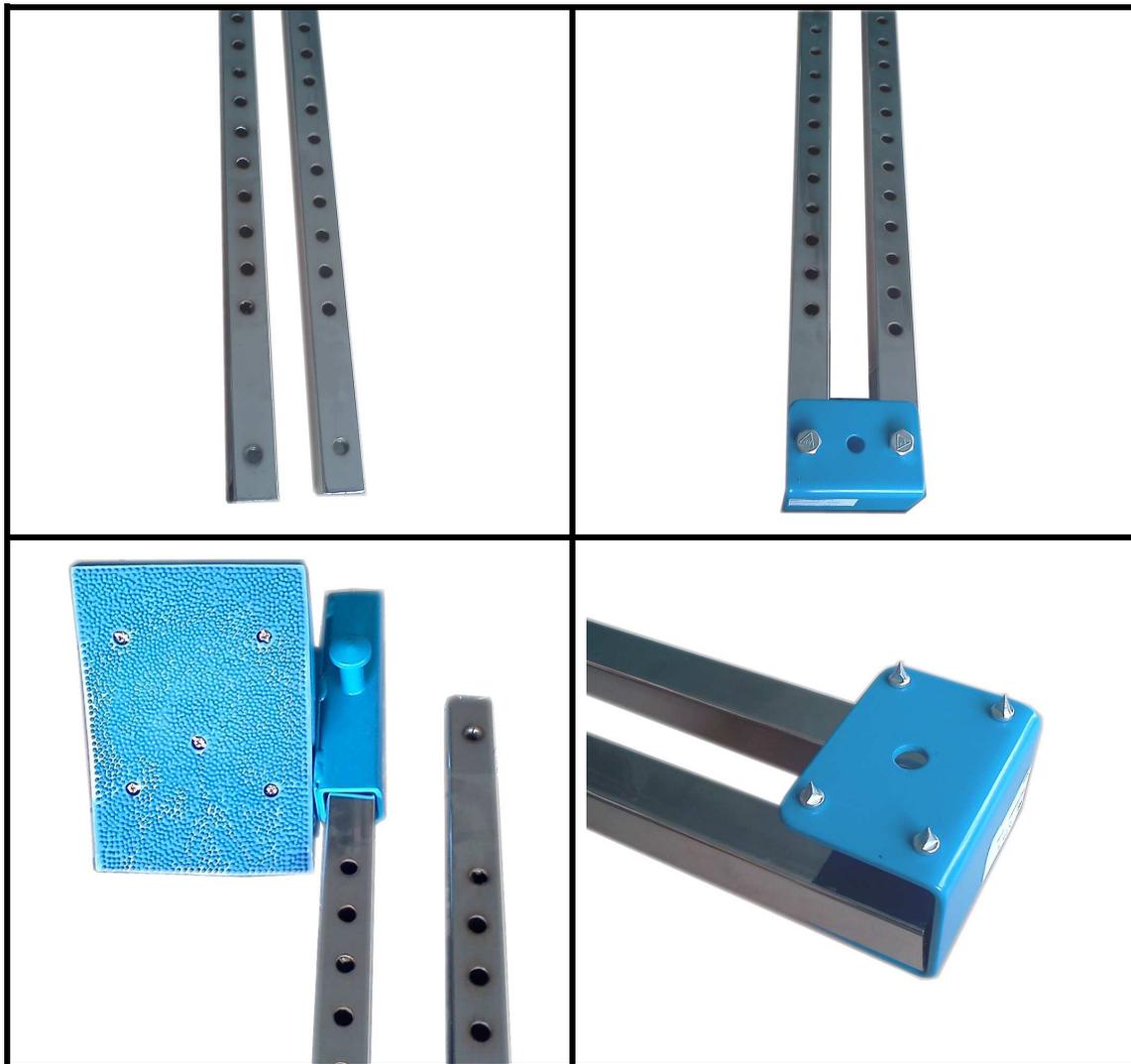
II. Usage

- Destiné à l'entraînement des coureurs de 100 m, 200 m et 400 m.
- Régler les blocs sur les crémaillères et l'inclinaison des blocs en fonction des spécificités du coureur.
- Sur sol synthétique : visser les pointes d'athlétisme sous les platines maintenant la crémaillère et sous les blocs, et déposer sur la piste à l'endroit souhaité.
- Sur sol gazon : déposer le starting-block à l'endroit souhaité, et enfoncer les pointes de fixation au centre des platines maintenant la crémaillère.

III. Nomenclature

- 2 crémaillères
- 2 platines de fixation pour la double crémaillère
- 2 blocs
- Visserie :
 - 4 vis de fixation platine / crémaillère
 - 2 pointes de fixation pour sol gazon
 - 12 pointes d'athlétisme pour sol synthétique
 - 1 clé

IV. Montage



- Placer les 2 crémaillères côte à côte, les trous sur le dessus.
- A une extrémité, assembler une première platine de fixation.
- Insérer les blocs sur la crémaillère.
- A l'autre extrémité, assembler la seconde platine de fixation.
- Sur sol synthétique : visser les pointes d'athlétisme sous les platines maintenant la crémaillère et sous les blocs.
- Sur sol gazon : insérer les pointes de fixation au centre des platines maintenant la crémaillère.

Article distribué par
TREMBLAY SAS
90 rue de la Farnière - ZAC d'Epinay
69400 Gleizé
France